



Le Centre de
Loisirs du Parc
vous présente

**L'été
2024**

Les horaires du Centre



De 6h à 23h30

**Piscine fermée
Le lundi matin**

- Pour le confort et la sécurité de tous, merci de bien vouloir respecter le **règlement intérieur** affiché sur le panneau du CDL.
- Comme chaque année, la piscine sera **fermée le lundi matin** pour l'entretien. Réouverture à 14h.
- Important : l'accès au CDL est **interdit aux enfants de moins de 8 ans** non accompagnés.
- Attention, après 23h30, les portes d'accès sont fermées. Au départ du gardien, le CDL est sous alarme.

L'accueil



- ▶ La carte d'accès est nécessaire pour entrer dans le CDL par le portique.
- ▶ **Il est important de badger en sortant afin de ne pas désactiver la carte.**
- ▶ Vous avez accès à 20 invitations tous les jours de la semaine et 8 le week-end
- ▶ Attention : votre présence est obligatoire avec vos invités, vous en êtes responsables.
- ▶ Pour la saison 2024, a été voté l'autorisation de 8 invités quel que soit le week-end - maximum 6 le même jour. (voir Parc Info N° 18)

La piscine

Surveillance du bassin



Jour	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
Lundi	14h -19h	14h -19h	14h -19h	14h -19h	14h -19h
Mardi	14h-19h	14h-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h
Mercredi	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h
Jeudi	14h-19h	14h-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h
Vendredi	14h-19h	14h-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h
Samedi	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h
Dimanche	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h

* Coupure de la surveillance de 12h30 à 14h tous les jours

Rappel : toute personne est tenue de respecter obligatoirement le circuit d'accès aux bassins (douche et pédiluve) et de circuler déchaussée et en **tenue de bain** sur les plages.

La pataugeoire est réservée aux enfants jusqu'à 7 ans et sous la seule responsabilité de l'adulte responsable qui l'accompagne.

Activités Eau/Terre

Aquagym samedi et dimanche de 11h à 11h30

Cours de natation confirmés samedi et dimanche de 11h45 à 12h45

Perfectionnement natation le lundi de 19h à 20h

Fitness

Mardi de 19h30 à 20h30

Samedi de 10h à 11h

Avec Juvet toute la saison

Sur l'aire de jeux - prenez une serviette

Yoga

Dimanche et mercredi à 10h

Les cours de seront désormais assurés par Florence avec les disponibilités ci-jointes.

Paola donnera un cours approfondit de 1h30 par mois, le dimanche à partir de juin avec méditation et relaxation.


Saison 2024	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Terre/Mer CDL							
9h							
10h			Yoga (Florence)			Fitness(Juvet)	Yoga (Florence). 1 fois par mois Yoga approfondit (Paola) d'1h30 + méditation / Relaxation
11h						Aquagym (MNS)	Aquagym (MNS)
11h45						Natation confirmée (MNS)	Natation confirmée (MNS)
12h							
13h							
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							
19h	Perfectionnement Natation (MNS)	Fitness (Juvet)					
20h30		Fitness (Juvet)					

Dates cours Yoga Paola d'1h30 : 2 Juin-14 Juillet-19 Aout-8 Septembre

Avec Juvet toute la saison

La restauration



- ▶ Le restaurateur Michaël et toute son équipe vous accueille au  **Tous les jours de 10h à 23h** (lundi à partir de 14h) sans réservation
Les dates des soirées organisées par l'Aful et par Michaël seront sur réservation. (Attention pas d'invités pendant les soirées organisées)
Tel : Réservation restaurant 06 67 69 57 76

Menu Restaurant

LA CAVE

VINS

		Le verre	La bouteille
Nos vins rouges			
• St Nicolas de Bourgueil 'Expression'	2020	6€	26€
• Expression de Pascal Lortieux	2020	6€	26,50€
• IGP Val de Loire 'La Croule'	2019	6€	32€
Nos vins blancs			
• IGP Val de Loire 'La Croule'	2022	6€	22€
• Touraine Sauvignon	2022	6€	22€
Nos vins rosés			
• Chinon Rosé	2022	6€	24,50€
• IGP Val de Loire 'La Croule'	2021	6€	18€
Nos vins pétillants			
• Touraine de Joel Delaunay		6€	29€
CHAMPAENES			
• Bochet, Lemoine Brut (75cl)			70€
• Drappier blanc de blanc (75cl)			100€

LES ENTREES

- Tomate Burrata | 7,00€
- Oeuf mayonnaise | 3,5€
- Saumon/Comcombre citron | 7,5€
- Mini tartare de Boeuf | 6,5€
- Caspacho Tomate | 3,00€

LES PLATS

- Tartare aux couteaux | 14€
Frites salade
- Viande pièce du boucher | 18€
Sauce au poivre accompagnement, Grenailles
- Filet de poulet | 15€
Crème d'estragon accompagnement frites
- Poisson du jour | 16€
Beurre blanc accompagnement légumes sautés
- Quiches du jour | 12€
Salade

Accompagnements: Grenailles, Frites, Légumes sautés, Salade

LES SALADES

- La César | 14€
Salade, crudités, poulet
- Amazonienne | 13,50€
Salade végétarienne
- Martine | 15€
Salade, crudités, saumon

LES BURGERS

- Burger Végétarien | 14€
- Burger Boeuf | 16€
- Burger Poulet | 15€

Suppléments: Oeuf, Cheddar (1€)

FISH & CHIPS

- Aiguillette de cabillaud, frites | 16€

Nos viandes sont originaires d'Europe

LES BOISSONS

LES SOFTS

- Coca cola..... | 2,5€
- Coca zéro..... | 2,50€
- Orangina..... | 2,50€
- Oasis Tropical..... | 2,50€
- Schweppes Agrumes..... | 2,50€
- Fuze tea..... | 2,50€
- Sirop (grenadine/menthe/peche).. | 2,20€

- Bouteille d'eau plate 50cl..... | 2,00€
- Bouteille d'eau pétillante 50cl..... | 2,00€
- Eau pétillante 1L..... | 3,50€
- Eau plate 1L..... | 3,50€

Menu Snack

LES BIERES



Corona 33.5cl.....	3.70€
Desperados 33cl.....	3.80€
<u>Les pressions</u>	
Bière Blonde	
• 25cl.....	4.00€
• 50cl.....	6.80€
Bière Houblonnée IPA	
• 25cl.....	4.50€
• 50cl.....	7.50€
Monaco	
• 25cl.....	3.50€
• 50cl.....	5.80€

SNACK

LES PIZZAS

• Margarita	12.5€
• 4 fromages	14€
• Reine	13.5€
• Saumon	14.5€

LES CREPES SUCREES

• Sucre	2.00€
• Nutella	2.50€
• Confiture	2.30€

LES GAUFFRES

• Sucre	3.00€
• Nutella	3.50€

LES PANINIS

• Nutella	3.50€
-----------	-------

LE POINT CHAUD

• Barquette de Frites	3.00€
• Nuggets x6	5€
• Panini jambon-fromage/poulet-fromage/saumon-pesto-basilic)	6€

LE POINT FRAIS

• Les Salades	
-Tropézienne Salade, crudités, poulet	14€
-Amazonienne Salade végétarienne	13.5€
-Marine Salade, crudités, saumon	15€

NOS GLACES

• Petite Granita	3.50€
• Grande Granita	4.50€

NOS FRIANDISES

• Un Pokito	3.00€
-------------	-------

KIDS MENU

- 4 nuggets/ ou/ 1 steak haché
- Frites
- 1 sirop (grenadine / menthe)
- Dessert : 1 glace

6.90€



ADO MENU

- cheese burger
- Frites
- 1 boisson soft
- Dessert : 1 glace

11.00€



Venez faire la fête !

- 
- ▶ Dimanche 19 mai (Karaoké)
 - ▶ Samedi 25 mai (Soirée Antillaise)
 - ▶ Samedi 1^{er} juin (Soirée année 90)
 - ▶ Dimanche 2 juin (Brunch)
 - ▶ Samedi 8 juin (Casino)
 - ▶ Vendredi 14 juin (Soirée Moule)
 - ▶ Vendredi 21 juin (Fête de la musique)
 - ▶ Samedi 22 juin (Soirée Mousse)
 - ▶ Vendredi 5 juillet (Soirée Ado)
 - ▶ Samedi 6 juillet (Soirée Latina)
 - ▶ Dimanche 7 juillet (Brunch)
 - ▶ Samedi 13 juillet (Barbecue - Bal Musette)
 - ▶ Samedi 20 juillet (Soirée chanson Française)

- ▶ Vendredi 26 juillet (JO grand écran Fan Zone)
- ▶ Dimanche 28 juillet (Fan Zone)
- ▶ Samedi 3 Août (Soirée Rock/Boogie)
- ▶ Dimanche 4 Août (Brunch)
- ▶ Dimanche 11 Août (JO)
- ▶ Samedi 25 Août (Soirée Tahitienne)
- ▶ **Du mardi 27/8 au dimanche 1 septembre (Lésignades)**
- ▶ **Vendredi 30 Août BBQ Fin de Lésignades (offert)**
- ▶ Dimanche 1er septembre (Brunch)
- ▶ Samedi 7 septembre (Soirée blanche)
- ▶ Dimanche 8 septembre (Pot de fermeture)

Les Lésignades



Du mardi 27 août Au dimanche 1^{er} septembre

- ▶ Les épreuves seront communiquées dès août 2024.
- ▶ Un programme sera édité et diffusé.

Rappel : système de réservation pour le tennis :
<https://ballejaune.com/club/tennis-du-parc-de-lesigny>



Bonne saison 2024

